



المكتب الوطني للمطارات
Office National Des Aéroports

PLAN DE PRÉVENTION DU COVID19

GUIDE DU COLLABORATEUR



AEROPORT GUELMIM

En cette période de crise sanitaire d'ampleur exceptionnelle, la priorité de l'Office National Des Aéroports est de mettre en œuvre des mesures de prévention sanitaire adéquates pour protéger la santé de l'ensemble de ses collaborateurs.

Ce guide revient ainsi sur les mesures urgentes et spécifiques à adopter par chaque collaborateur, pour assurer des dispositions sanitaires favorables à la bonne continuité de l'activité, en toute sécurité. De la sortie du domicile jusqu'au retour, l'Office National Des Aéroports a à cœur d'accompagner ses collaborateurs à chaque étape de leur journée de travail, en télétravail, au bureau ou sur le terrain, pour que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions de protection sanitaire possibles.

Nous vous invitons à soigneusement parcourir ce guide et vous approprier l'ensemble des conseils et mesures qui y sont partagés, car votre rôle est primordial pour soutenir nos efforts dans la lutte contre la propagation de la maladie du Covid-19.

Asmae EL KOHEN
Directrice Capital Humain

S O M M A I R E

I. Connaître le Covid-19' pour mieux s'en prévenir !

- 1. Qu'est-ce que le Covid-19 ?
- 2. Comment est-il transmis ?
- 3. Comment savoir si quelqu'un est contaminé ?
- 4. Certaines personnes sont-elles plus à risque ?

II. Les Consignes générales de sécurité (gestes barrière)

- 1. Les mesures sanitaires obligatoires à observer
- 2. Comment se laver les mains correctement ?
- 3. Comment bien porter un masque ?
- 4. Conserver une distance de sécurité

III. Comment se protéger quotidiennement ?

- 4. A la maison : préparation à la sortie
- 5. Pendant le trajet
- 6. Arrivée sur le lieu de travail
- 7. Arrivée à la maison

IV. Dispositif en cas de confirmation d'infection au COVID-19

I. Connaître le Covid-19' pour mieux s'en prévenir !

1. Qu'est-ce que le Covid-19 ?

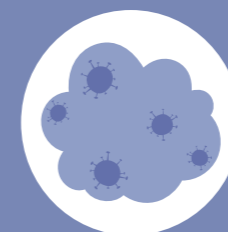
Le Covid-19 est une nouvelle souche des coronavirus, identifiée pour la première fois dans la ville de Wuhan, en Chine, en novembre 2019, et qui peut être à l'origine de diverses affections, allant du rhume banal à des troubles respiratoires plus sévères. La période d'incubation du Covid-19 est comprise entre 2 et 14 jours avec une moyenne de 5 jours selon l'OMS.

Des informations régulièrement mises à jour sur le Covid-19 sont disponibles auprès des organismes de santé mondiaux.

2. Comment est-il transmis ?

Le COVID-19 est transmis par des personnes porteuses du virus.

La maladie se transmet principalement d'une personne à l'autre par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne malade tousse, éternue ou parle. Ces gouttelettes sont relativement lourdes, ne parcourent pas de grandes distances et tombent rapidement au sol. Il est possible de contracter le COVID-19 en cas d'inhalation de ces gouttelettes.



Air



Contact



Objets

C'est pourquoi il est important de se tenir à un mètre au moins des autres personnes. Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne malade (tables, poignées de porte et rampes, par exemple). On peut alors contracter le COVID-19 si on touche ces objets ou ces surfaces et si on se touche ensuite les yeux, le nez ou la bouche.

3. Comment savoir si quelqu'un est contaminé ?

Certaines personnes infectées peuvent présenter des symptômes notamment :

- Fièvre
- Toux sèche
- Fatigue
- Gêne respiratoire



Fièvre



Toux sèche



Gêne respiratoire



Fatigue

D'autres symptômes moins courants peuvent également apparaître de manière progressive chez certaines personnes :

- Courbatures
- Douleurs
- Congestion nasale
- Maux de tête
- Maux de gorge
- Diarrhée
- Perte du goût ou de l'odorat

Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent que des symptômes très discrets.

Il est à noter que les personnes dont l'état de santé présente un risque de développer une forme sévère du Covid-19 sont celles souffrant des maladies chroniques, les personnes âgées et les femmes enceintes.





4. Certaines personnes sont-elles plus à risque ?

Les personnes dont l'état de santé présente un risque de développer une forme sévère du Covid-19 sont celles souffrant de :

- Les personnes âgées
- Maladies respiratoires chroniques (asthme, bronchite chronique)
- Insuffisances respiratoires chroniques
- Mucoviscidose
- Insuffisances cardiaques toutes causes
- Maladies des coronaires
- Antécédents d'accident vasculaire cérébral
- Hypertension artérielle
- Insuffisance rénale chronique dialysée
- Diabètes de type 1 insulino-dépendant et diabète de type 2 Sont également concernées :
 - Les femmes enceintes
 - Les personnes avec une immunodépression : pathologies cancéreuses et hématologiques, transplantations d'organe et de cellules souches hématopoïétiques, maladies inflammatoires et/ou auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur, personnes infectées par le VIH
 - Les personnes souffrant de maladie hépatique chronique avec cirrhose
 - Obésité avec un indice de masse corporelle (IMC) égal ou supérieur à 40.

II. Consignes générales de sécurité (gestes barrière)

Attention :

- Dès les premiers symptômes, **RESTEZ CHEZ VOUS** et contactez la médecine de travail joignable 24h/24, 7j/7. (M. Rachid SABRANI, responsable de l'unité médicale)
- Si vous ressentez des symptômes au bureau, en plein travail, dirigez-vous immédiatement à la salle d'isolement et informez votre hiérarchie et le service médecine de travail.



1. Les mesures sanitaires obligatoires à observer :

- Respecter les règles générales d'hygiène et de propreté : Se laver très régulièrement les mains, (savon ou gels hydro alcooliques) ;
- Porter obligatoirement le masque sanitaire ;
- Remplacer le masque toutes les 4 heures par un nouveau masque ;
- Jeter immédiatement le masque dans une poubelle avec un sac en plastique ;
- Proscrire les contacts physiques : saluer sans se serrer la main, ni s'embrasser ;
- Éviter les contacts proches en maintenant une distance d'un mètre minimum entre 2 personnes ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir ;
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter dans une poubelle à sac en plastique ;
- Limiter les regroupements des salariés dans les espaces réduits ;
- Limiter les contacts avec les personnes présentant un risque plus élevé comme les personnes âgées et les personnes présentant une pathologie chronique ;
- Annuler tous les déplacements internes non indispensables ;
- Limiter les réunions au strict nécessaire ;
- Limiter les pauses simultanées des collaborateurs ;
- Désinfecter les objets utilisés (portable, lunettes, montre...).



2. Comment se laver les mains correctement ?

Pour éliminer toutes les traces de virus sur vos mains, il ne suffit pas de vous frotter et de vous rincer rapidement les mains. Voici la marche à suivre, étape par étape, pour vous laver les mains efficacement :

- **1re étape** : Mouillez-vous les mains à l'eau courante.
- **2e étape** : Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir vos mains mouillées.
- **3e étape** : Frottez toute la surface de vos mains, sans oublier le dos des mains et les espaces entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 20 secondes.
- **4e étape** : Rincez-vous soigneusement les mains à l'eau courante.
- **5e étape** : Séchez-vous les mains avec un linge propre ou avec une serviette à usage unique.



■ Pendant combien de temps dois-je me laver les mains ?

- Vous devez vous laver les mains au minimum pendant 20 à 30 secondes. Pour vous donner une idée de ce que cela représente, c'est le temps de chanter deux fois la chanson Joyeux anniversaire dans son intégralité.
- Il en va de même pour les solutions hydro alcooliques, frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes pour vous assurer de couvrir toute la surface de vos mains.



■ Se laver les mains ou les désinfecter :

- Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché ;
- Avant et après avoir touché son masque ;
- Avant et après avoir touché le visage ;
- Avant et après un échange de documents ;
- Avant, pendant et après la préparation de la nourriture ;
- Avant et après avoir mangé ;
- Avant et après être allé aux toilettes ;
- En cas de contact avec un animal ;
- Après avoir touché des objets potentiellement contaminés ;
- En rentrant de l'extérieur.



■ Le séchage des mains :

- Se sécher les mains en utilisant un papier à usage unique ;
- Se servir du papier à usage unique pour fermer le robinet et ouvrir la porte sans toucher la poignée ;
- Jeter le mouchoir à la poubelle après l'avoir utilisé ;
- Éviter les sèche-mains électriques ;
- Éviter les torchons simples.



3. Comment bien porter un masque ?

■ Pourquoi porter un masque ?



Le port de masque est un devoir et une obligation. Cette mesure s'inscrit dans le cadre des efforts déployés pour lutter contre la propagation de l'épidémie du nouveau Coronavirus (Covid-19).

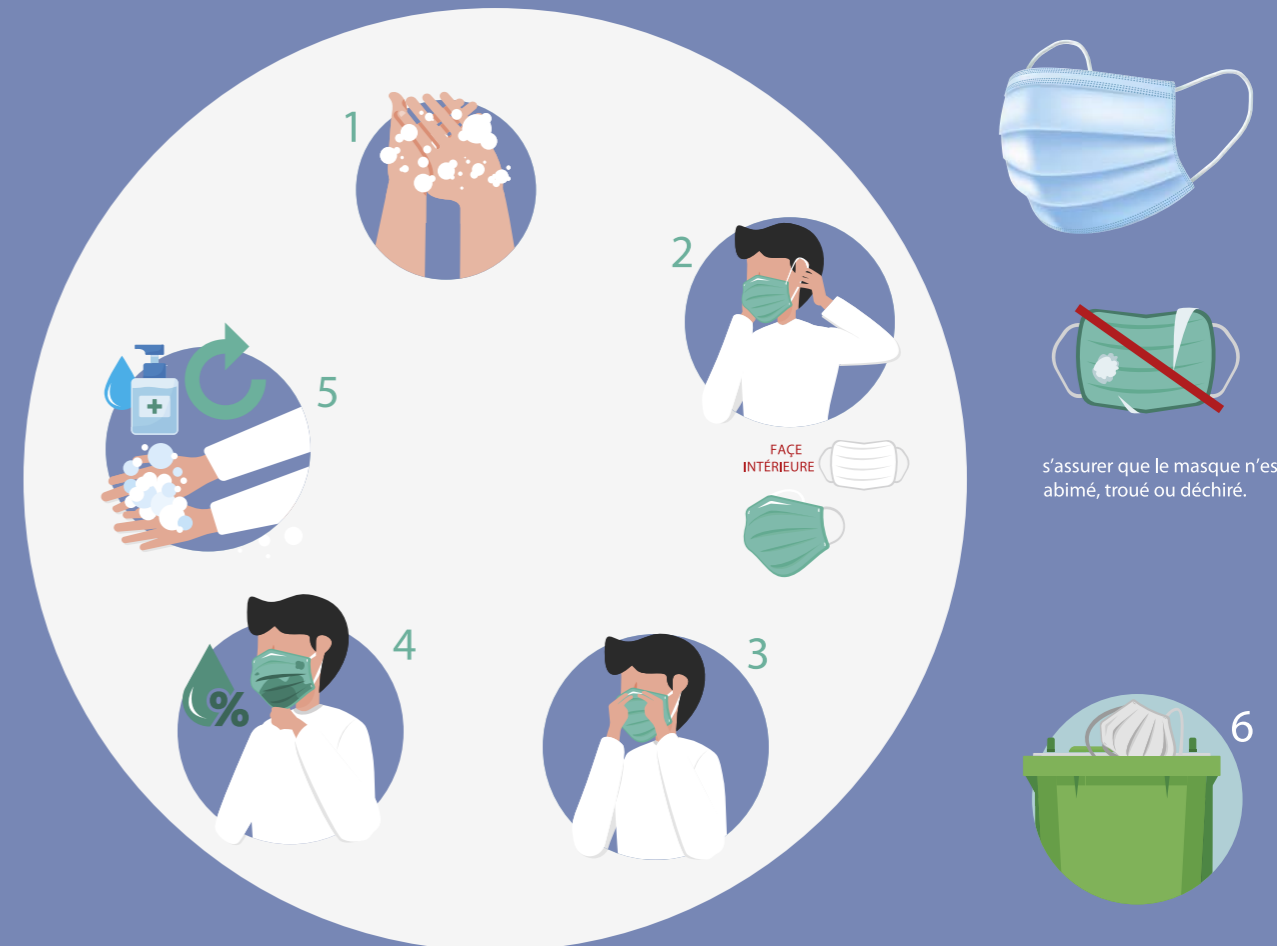
■ Comment mettre, utiliser, enlever et éliminer un masque ?

Le masque de protection est désormais devenu un objet quotidien chez nous, Il est important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement

Comment bien utiliser un masque :

- Si vous portez un masque, il est important que vous sachiez l'utiliser et l'éliminer correctement ;
- Avant de mettre un masque, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon ;
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche et veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage ;
- Pour ajuster le haut du masque : poser, au besoin, ses lunettes sur le masque. A partir de là, le masque ne bouge plus jusqu'à ce qu'on l'enlève ;
- Une fois dehors, on ne réajuste pas son masque, on ne l'enlève pas pour discuter, on ne se gratte pas le nez ;
- Lorsque l'on porte un masque, éviter de le toucher. Chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon ;

- Lorsque le masque s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et ne pas réutiliser des masques à usage unique ;
- Pour retirer le masque : l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque) ; le jeter immédiatement dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.

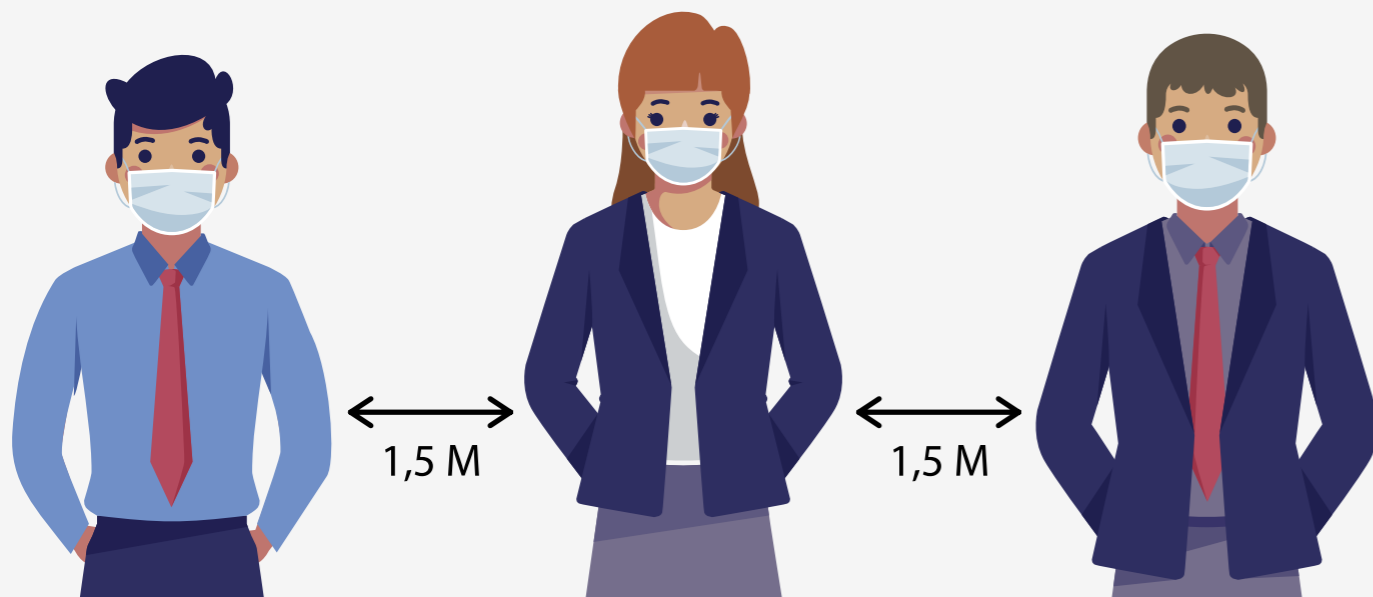


4. Conserver une distance de sécurité

Maintien de la distanciation sociale d'au moins 1 m entre les collaborateurs ou entre les collaborateurs et visiteurs est une obligation à observer.

Les gouttelettes sont les principaux véhicules du Covid-19. Elles sont projetées lorsqu'une personne tousse ou éternue. Le fait de garder une distance de sécurité d'au moins 1,5 mètre, réduit le contact avec ces gouttelettes. Les précautions à adopter :

- Éviter tout contact physique et essayer de garder une distance de sécurité d'au moins 1,5 mètre
- Saluer les gens sans leur serrer la main, les embrasser, ni les serrer dans les bras



III. Comment se protéger quotidiennement ?

A la maison : préparation à la sortie

Les gestes barrière restent le meilleur remède contre la propagation du Covid-19. C'est pour cela qu'ils doivent désormais faire partie d'une routine intégrée à notre quotidien. Au moment de la préparation à la sortie du domicile, il est important de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique, avant de fixer son masque et de s'assurer qu'il est bien porté.

1. Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique
2. Mesurer sa température avec un thermomètre personnel. Si celle-ci dépasse 37,2°C, affichée sur thermomètre digital (mis sous l'aisselle) ou thermomètre infrarouges (frontal), après contrôle, **RESTEZ CHEZ VOUS** et appelez immédiatement la cellule médicale de votre site
3. Porter son masque avant de sortir



Pendant le trajet

■ Si vous utilisez le transport du personnel :

- Respecter toutes les consignes relatives au transport en commun des collaborateurs par autocars et minibus .
- Adopter dès la montée dans les autocars et les minibus, des mesures d'hygiène préventives :
- Désinfecter les mains au début et à la fin de chaque voyage.

- Éviter l'utilisation des climatisations.
- Respecter le marquage des places assises.
- Éviter tout contact avec les passagers et conserver la distance de sécurité de 1m au minimum.
- Limiter les contacts avec les surfaces (vitres, portes, ...)
- Le port du masque de protection individuelle est obligatoire tout au long du trajet.
- Éviter les croisements de flux et respecter les distances de prévention.



■ Si vous utilisez votre voiture personnelle ou professionnelle :

- Désinfecter la voiture avec un désinfectant dédié (poignée, volant, levier de vitesse).
- Une personne par véhicule de préférence (2 personnes au maximum si nécessaire).
- Si plus d'une personne dans le véhicule, le passager doit se placer à l'arrière à l'opposé du conducteur.
- Aérer le véhicule.
- Éviter la ventilation et la climatisation et privilégier l'ouverture des fenêtres.



■ Si vous empruntez le transport public ou en commun

- Privilégier le déplacement individuel dans un véhicule personnel.
- 1 passager à l'arrière à l'opposé du conducteur (taxi).
- Se désinfecter les mains après avoir touché la poignée pour monter.
- Utiliser un mouchoir en papier pour payer la course (éviter tout contact avec le chauffeur du véhicule).
- Garder son masque tout au long du trajet.
- Si position debout (bus ou tramway), se désinfecter les mains après avoir touché les surfaces d'appoint.
- Garder son masque et veiller à maintenir la distance de prévention tout au long du trajet (une place assise sur deux et un minimum d'1 mètre de distance).
- Se désinfecter les mains à la montée et à la descente du véhicule.
- Pas plus d'1 passager sur un deux roues.

Arrivée sur le lieu de travail

Utiliser un seul point d'accès/sortie pour les entités tout en assurant la traçabilité des mouvements des collaborateurs et des visiteurs

- Dans la mesure du possible, éviter de toucher les poignées des portes et préférer l'ouverture avec le coude.
- Se laver les mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique après chaque contact.
- Respecter la distance de sécurité d'1,5 mètre au minimum (avec port du masque obligatoire).
- Éviter les croisements de flux des personnes.



Arrivée à la maison Vêtements de travail et chaussures

Pour votre protection et celle de vos proches, il est important d'adopter des réflexes simples à appliquer soigneusement :

- De retour à la maison, ne rien toucher et maintenir la distance physique avec les occupants du foyer
- Mettre en place une serpillère imbibée d'eau de javel à l'entrée pour désinfecter les semelles des chaussures
- Retirer ses chaussures et les laisser dehors ou à l'entrée immédiate
- Retirer l'ensemble de ses vêtements de travail quand c'est possible ou alors retirer les vêtements « accessoires » à l'entrée (manteaux, vestes, écharpes...)
- Laisser ses affaires personnelles (portefeuille, clés...) dans un endroit réservé à l'entrée et les désinfecter si possible
- Se laver les mains et si possible prendre directement une douche
- Retirer ses vêtements de travail et les placer dans un sac plastique ou de tissu fermé et procéder au lavage à l'eau chaude avec le savon à lessive habituel
- Ils peuvent être lavés avec ceux de la famille à l'eau chaude avec le savon à lessive habituel
- Se laver les mains après avoir manipulé ses vêtements

Désinfecter et nettoyer ses objets personnels et courses

- Désinfecter toutes les choses ramenées de l'extérieur (courses, sacs et matériel de travail...)
- Désinfecter son téléphone, lunettes et tout autre objet personnel ayant eu un contact externe



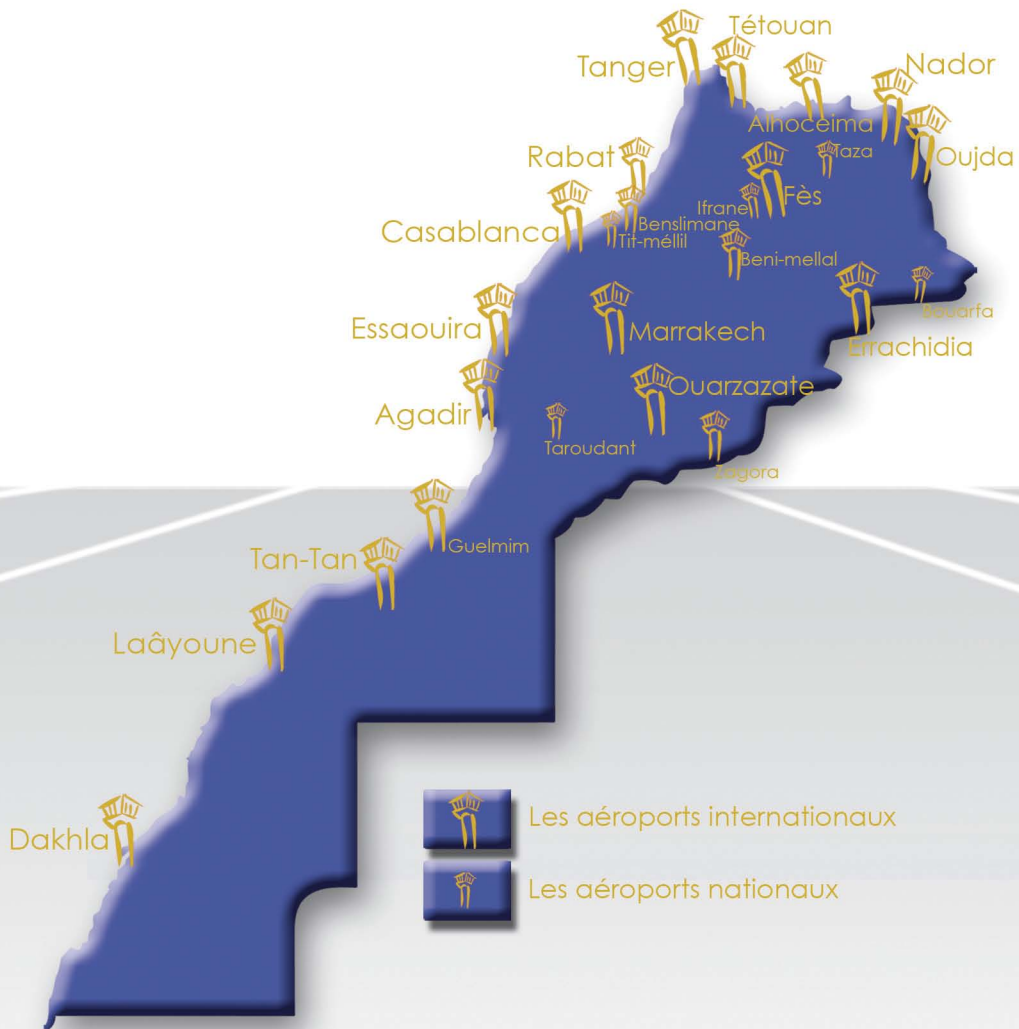
IV. Dispositif en cas de confirmation d'infection au COVID-19

Si vous ressentez l'un des symptômes déjà signalés

- Restez chez vous et appelez immédiatement l'entité médecine de travail, votre supérieur hiérarchique et les autorités compétentes pour prise en charge ;
- Si vous êtes en poste de travail et que votre température grimpe au-delà du seuil de vigilance, allez immédiatement à la salle d'isolement et informez votre hiérarchie et le service médecine de travail. à la salle d'isolement ;
- Informez votre hiérarchie et le service médecine de travail ;
L'entité médecine de travail procédera à une première évaluation médicale et éventuelle prise en charge selon les cas.
- En cas de confirmation d'infection il sera procédé à ce qui suit :
 - L'isolement dans un local dédié ;
 - Une évaluation des risques pour déterminer l'étendu possible de la zone touchée en fonction de la circulation des personnes et du flux d'air dans les locaux ;
 - Contact des autorités de santé compétentes ;
 - Lister les personnes qui l'ont côtoyé de façon rapprochée depuis l'apparition des symptômes et dans les 24 heures qui précèdent ;
 - Éloigner les autres personnes présentes ;
 - En attendant la désinfection de la zone et avant de se déséquiper, la personne qui porte assistance s'assure de :
 - o Signaler et matérialiser chaque surface qui a été souillée.
 - o Déterminer avec le gestionnaire du site les installations à neutraliser (climatisation, ventilation, escaliers...).
 - o Condamner à titre de précaution les locaux non techniques (salle de pause, toilettes...).
 - Balisage et désinfection du lieu de travail concerné.



المكتب الوطني للمطارات
Office National Des Aéroports



Les aéroports internationaux

Les aéroports nationaux